

サッカースクール（小学1年生～小学6年生向け）

NPO法人大富士フットボールクラブ
☆平日特化型スクール☆参加者の募集について

『楽しみながら上手くなろう！』

本スクールでは、サッカー選手の根幹の能力となる「ボールを扱う技術(ボールフィーリング)」の向上に重点を置き、どんな状況でも慌てることなく、自分が対峙する目の前の相手との1対1を常に楽しめる、個性豊かな選手の育成を目指すためのスクールを実施します。

カテゴリーごとに分かれ、常に自分の現在の能力の少し上にチャレンジし、無理なく楽しみながら、自然と高いスキルが身に付くことを目指します。

また、本スクールでは、通っている中学にサッカー部がないため、今はサッカーをやれていないが、高校生になったら再びサッカーをやりたい！…中学のサッカー部に所属しているが、ボールを扱う技術に更に磨きをかけたい！…そんな熱い思いを持った中学生の参加も募集しています！

- 内 容**
- ①個人でボールを扱う基本技術『止める・蹴る・運ぶ』（ボールタッチ・ドリブル・ターン・1対1・トラップ・パスなどのボールフィーリング）に特化したトレーニング
 - ②怪我をしない・プレーの質を向上させるための体づくり＜体幹・アジリティ（スピードや加減速、方向転換の速さのこと）＞強化のためのトレーニング

- 実施日時**
- ①週1回：火曜日 午後7時～午後8時30分
 - ②月2回程度：木曜日 午後7時30分～午後8時30分
- ※祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み

- 会 場**
- ①大富士小学校G / ②富士根北小学校体育館
- ※施設の予約状況により、他会場で実施する場合あり

- 対 象** 小学1年生～小学6年生 ※頑張る気持ちがあれば年長さんの参加も歓迎です！
※中学生以上の方の参加もいつでもお待ちしております！
- ・将来のため、早いうちから少しでも足元の技術を高めておきたい！そんな小学生に。
 - ・スクール活動のため、どこかのチームに所属していても並行して参加が可能です！

入会金・年会費 入会金なし・年会費800円(スポーツ安全保険(※単発参加者の加入は任意)代として)

参加方法及び参加費 小学生：入会制(月額1,500円)or 単発参加制(1回500円)のどちらかを自由に選択いただけます。

※大富士FC(チーム)に所属しているお子さんが本スクールに入会する場合は、チーム月会費に月+500円で全活動に参加可能です。

【参考】大富士FC(チーム)に所属していないお子さんも、定期的に参加できる方は、入会・月会費制の方が、ワンコインで単発参加するよりも、年間(1年間の火曜日の数は(祝日・年末年始を除いて)約50回)で約7,000円程度お得です。各ご家庭の生活スタイルに合わせてお選びください！

中学生：単発参加制のみ(1回500円)

お試し参加(小学生) 1か月間(参加希望者は、事前に下記事務局にメールをいただけますと幸いです。) **まずはお試しからお気軽にご参加ください！**

※ その他、詳細は『大富士FCホームページ』でご確認ください。

<お問い合わせ>

NPO法人大富士FC事務局(jimukyoku@ohfuji-fc.com)まで