



NPO法人大富士FC

平日特化型スクール<ボールフィーリングトレーニング> プレ開催について

大富士FCでは、富士・富士宮地区のジュニアチームに所属する子どもたちが、チーム練習のみでは十分な時間を費やしきれない個人のボールフィーリングに特化したトレーニングの日をスクール活動として設けることを計画しています。

ついては、この特化型スクールについて、下記のとおり本格始動前に3回のプレ開催を計画しましたので、ご興味のあるお子さんはぜひご参加ください。

なお、本活動は、選手登録は行わないスクール事業であるため、他チーム所属のお子さん
もチーム活動と並行しての参加が可能となっております。

また、本スクールでは、通っている中学校にサッカー部がないため、今はサッカーをやれていないが、高校生になったら再びサッカーをやりたい…中学のサッカー部に所属しているが、ボールを扱う技術に更に磨きをかけたい…そんな中学生も参加対象としています。

皆さまお誘い合わせの上、多くの子どもたちのご参加をお待ちしております。

※当日は、大人向けのミニコートも用意して、ゆったりとミニゲームを実施したいと思
います。日頃の運動不足の解消、お子さんの待ち時間の暇つぶし感覚で構いませんので、
運動のできる服装でぜひご来場ください。スクール対象外の下のご兄弟姉妹等のお子
さんも混じていただいてもオッケーです。

記

参加料 プレ開催期間中は無料

対 象 特に足元の技術を高めたい小中学生（小学3年生～中学3年生）

※やる気のある小学2年生の参加も可能です！

内 容 個人でボールを扱う技術（ボールタッチ・ドリブル・ターン・1対1・2対1など）
に特化したトレーニングを重点的に行います。

●トレーニング（90分※実質80分）の流れ（目安）

- | | | |
|---|-----------------|-----|
| 1 | ウォーミングアップ（ジンガ等） | 15分 |
| 2 | 特化トレーニング | 50分 |
| 3 | ミニゲーム | 15分 |
| 4 | 片付け | 10分 |

実施日 10/6(木)・10/11(火)・10/25(火)

時 間 全学年共通 午後7時～午後8時30分（90分）

会 場 大富士小学校G

雨天の中止等の連絡

LINE公式アカウントにて行
いますので、参加を検討さ
れている方は、下のQRコー
ドを読み取り、「大富士FC
（特化型スクール）【プレ開
催】」にご登録いただき、こ
ちらから送られるメッセージ
にてご確認をお願いいたし
ます。

