

リスペクトとフェアプレー

スポーツ指導の中で是非教えてほしい リスペクトとフェアプレーは何が違うの？

リスペクト精神とは
フェアプレー精神とは

リスペクト精神とは

- ◆ リスペクトは尊敬を意味します
- ◆ 相手を大切に思うこと、感謝すること
- ◆ 仲間がいることに感謝する
- ◆ 自分を支えてくれる親に感謝する
- ◆ 環境を取り巻く大人に感謝する
- ◆ 生活の関わる全ての人に感謝する
- ◆ ルールを守ること
- ◆ 審判を尊重すること

フェアプレー精神とは

- ◆ 相手チームの選手は敵ではない、サッカーを楽しむ大切な仲間である。仲間に怪我をさせるようなプレーは絶対にしてはならないこと。
- ◆ ルールを正確に理解し、守る
- ◆ ルールの精神、安全・公平・喜び
- ◆ レフリーに敬意を払う
- ◆ 相手チームに敬意を払う